



Styczeń 2024

# OFERTA WSPÓŁPRACY



## Kim jesteśmy?

**Fundacja KODO** powstała w 2023 roku bazując na wieloletnim doświadczeniu naszego zespołu w zakresie ochrony i bezpieczeństwa danych, prywatności wizerunku w sieci, cyber bezpieczeństwa, bezpieczeństwa systemów informatycznych. Mamy szerokie doświadczenie w działalności szkoleniowej, a w naszym zespole nie brakuje psychologów i pedagogów z różnych dziedzin.

Główną misją fundacji jest poprawa dobrostanu cyfrowego dzieci, młodzieży i dorosłych, a także podnoszenia świadomości o możliwościach i zagrożeniach płynących z **najnowszych technologii i mediów cyfrowych**. Edukujemy między innymi na temat **budowania dojrzałości cyfrowej** oraz na temat **uzależnień behawioralnych** od ekranów, sieci i mediów społecznościowych, a także zajmujemy się wpływem technologii na mózg, zdrowie i relacje.



# Filary działalności

Nasze działania opieramy na czterech filarach, które stanowią fundament naszych projektów:

- **Dzieci w Sieci** - Realizujemy szkolenia i warsztaty dotyczące higieny cyfrowej oraz kształtowania dojrzałości cyfrowej. Kładziemy duży nacisk na prezentowanie wyników badań naukowych, które pokazują, jak ekrany i media cyfrowe wpływają na mózg, zwłaszcza dziecięcy.
- **Dzieci bez Sieci - Sport zamiast ekranów** - Projekt ten skupia się na przedstawianiu alternatyw dla czasu spędzanego przed ekranami. Stawiamy mocny nacisk na aktywność fizyczną, kontakt z naturą, przywracanie relacji rodzinnych i rówieśniczych oraz na zdrowie fizyczne. W szczególności zwracamy uwagę na wpływ technologii na problemy z kręgosłupem i postawą u dzieci.
- **Uważność w czasach cyfrowego chaosu** - W tym obszarze koncentrujemy się na rozwijaniu kontaktu z ciałem oraz praktykowaniu uważności i skupienia. W dzisiejszym świecie, pełnym cyfrowych bodźców, obserwujemy kryzys uwagi i skupienia wśród dzieci i młodzieży. Uczymy dzieci uważności, ochrony przed nadmiarem informacji i bodźców oraz dbania o dobrostan mentalny i zdrowie psychiczne.
- **Graj odpowiedzialnie** - profilaktyka uzależnień od gier i sieci. Wspieramy rodziny w diagnostyce i terapii uzależnień behawioralnych poprzez wsparcie odpowiednich terapeutów.

Poprzez te filary staramy się tworzyć kompleksowe podejście do wyzwań stawianych przez cyfrowy świat.



# O Nas

Jesteśmy grupą specjalistów z różnych dziedzin z wieloletnim doświadczeniem, zaczynając od ochrony danych i cyber bezpieczeństwa, aż po technologie, zastosowania gier i systemów grywalizacji w edukacji szkolnej a także edukację, psychologię, neurobiologię, fizjoterapię i wiele innych.



**Dorota Gross**  
Prezes Fundacji



**Agnieszka Koziń**  
Wiceprezes Fundacji



**Magdalena Zielińska**  
Rada Fundacji  
Psycholog, Pedagog



**Magdalena Szumiec**  
Rada Fundacji  
Projekty i sponsorzy



**Aleksandra Skarbek**  
Rada Fundacji  
Komunikacja i marketing

# Nasi Eksperci

Naszą działalność wspierają eksperci z różnych dziedzin, którzy pomagają nam w stworzeniu bazy wiedzy aby jak najlepiej dotrzeć do dzieci, rodziców i nauczycieli i uświadamiać rolę edukacji cyfrowej i **budowania dojrzałości cyfrowej dzieci i młodzieży**.



**Prof. dr hab.  
Krzysztof Tokarski**

Instytut Farmakologii,  
ekspert w dziedzinie wpływu  
technologii na mózg



**Ula Kuśnierz**

Liderka Projektu, Ekspert ds.  
projektów sportowych



**Marcin Siekański**

Ekspert ds. technologii  
informacyjno-  
komunikacyjnych w  
szkolnictwie



**Anna Kucharska**

Psycholog, pedagog,  
ekspert ds. wsparcia  
dzieci i rodziny



**Mariusz Stanuch**

Pomoc psychologiczna i  
interwencja kryzysowa dla  
dzieci i młodzieży.



**dr Karolina Noworyta**

Neurobiolog

# Wyniki badań

MŁODE GŁOWY. Otwarcie o zdrowiu psychicznym

UNAWEZA

MŁODE  
GŁOWY.

## 10 RZECZYWISTOŚĆ CYFROWA MŁODYCH GŁÓW



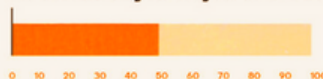
### 8 NA 10

uczniów zadeklarowało, że **przed ukończeniem 13. roku życia** miało konto w mediach społecznościowych

Prawie

### POŁOWA

uczniów (49,8%) w ciągu ostatniego miesiąca **doświadczyła hejtu w sieci**



W **42,6%**

przypadków hejtu dotyczył wyglądu fizycznego

**41,9%**

uczniów przyznało, że **doświadcza hejtu od rówieśników z klasy**



### CO PIĄTY

(22,7%) czuje się **uzależniony od nowych technologii**



### JEDNA TRZECIA

uczniów (33,3%) silnie **odczuwa FOMO**, czyli lęk przed odłączeniem od sieci



**17,5%**

uczniów **odczuwa przemęczenie ekranowe**



www.mlodeglowy.pl

Wyniki badań fundacji UNAWEZA w ramach projektu "Młode Głowy"

Wg najnowszych badań, np. fundacji UNAWEZA **zdrowie psychiczne** dzieci i młodzieży jest zagrożone w związku z użyciem nowych mediów i technologii. Uzależnienie od gier, sieci i mediów społecznościowych jest coraz częstszym zjawiskiem już u najmłodszych dzieci. Dlatego mamy silną misję poprawy dobrostanu cyfrowego dzieci i młodzieży. Tylko dzięki **edukacji cyfrowej i podnoszeniu świadomości** wśród dzieci, rodziców, opiekunów i nauczycieli jesteśmy w stanie zmniejszyć negatywny wpływ technologii na zdrowie psychiczne dzieci.





# Współpraca

Współpracujemy ze szkołami, samorządami i innymi organizacjami, które walczą o lepszy dobrostan dzieci. Stawiamy na silną kooperację z ekspertami, socjologami cyfrowymi, psychologami i terapeutami.

## WSPARCIE EKSPERCKIE

Eksperti wspierają nas weryfikując i recenzując nasze publikacje, materiały szkoleniowe oraz wszelkiego rodzaju wydawnictwa, które tworzymy, tak aby wiedza, którą przekazujemy była zawsze najbardziej aktualne. Jest to krytycznie ważne z uwagi na fakt, że mówimy i edukujemy z zakresu nowych technologii, mediów oraz cyfryzacji - obszarów, które dynamicznie się zmieniają i rozwijają.

## WSPARCIE FIRM

Wspierają nas również firmy, organizacje i stowarzyszenia a także samorząd i szkoły. Wsparcie organizowane jest na różne sposoby, od wsparcia poprzez silną współpracę z ekspertami danej placówki, poprzez sponsoring, użyczanie materiałów i współorganizowanie wydarzeń edukacyjnych.



# Co możesz zyskać?

**W zależności od współpracy, jej intensywności i poziomu oferujemy:**

- promocję wizerunku eksperta lub firmy na naszej stronie, w social media, etc.
- dodanie do bazy ekspertów na stronie [www.fundacjakodo.pl](http://www.fundacjakodo.pl)
- dodanie do firm wspierających Fundację na stronie [www.fundacjakodo.pl](http://www.fundacjakodo.pl)
- możliwość prowadzenia odpłatnych szkoleń
- możliwość odpłatnego przygotowywania materiałów do szkoleń fundacji.

# Zapraszamy do kontaktu!

## ADRES



Plac Wspólnoty 1  
32-085 Szyce

## KONTAKT

email: [biuro@fundacjakodo.pl](mailto:biuro@fundacjakodo.pl)

[www.fundacjakodo.pl](http://www.fundacjakodo.pl)

tel. +48 605 045 888

