

Zasady bezpiecznego poruszania się w sieci

- 1. Nie podawaj swoich danych osobowych**
 - a. Imię, nazwisko, adres, numer telefonu, szkoła – te informacje zostaw dla rodziców/opiekunów.
- 2. Używaj mocnych haseł lub passphrase**
 - a. Długie zdania, które łatwo zapamiętać, ale trudne do odgadnięcia.
 - b. Nie używaj tego samego hasła na różnych stronach.
- 3. Nie klikaj w podejrzane linki ani reklamy**
 - a. Mogą prowadzić do wirusów, phishingu lub niebezpiecznych stron.
- 4. Nie wysyłaj zdjęć ani filmów obcym**
 - a. Nawet jeśli ktoś prosi, nie wysyłaj prywatnych zdjęć ani informacji.
- 5. Zastanów się, zanim coś opublikujesz**
 - a. Wszystko, co wrzucasz do internetu, może zostać tam na zawsze.
- 6. Korzystaj z ustawień prywatności**
 - a. Sprawdzaj, kto może widzieć Twoje posty i informacje.
- 7. Nie ufaj osobom poznanym w sieci**
 - a. Nie każdy mówi prawdę o sobie; nie umawiaj się z nieznanymi na spotkania w realu.
- 8. Zgłaszaj niebezpieczne sytuacje dorosłym**
 - a. Jeśli ktoś Cię obraża, straszy, nęka lub prosi o prywatne dane – mów od razu rodzicom, nauczycielowi lub opiekunowi.
- 9. Bądź miły dla innych**
 - a. Nie wysyłaj hejtu, nie udostępniaj obraźliwych komentarzy i nie uczestnicz w cyberprzemocy.
- 10. Używaj bezpiecznych urządzeń i programów**
 - a. Aktualizuj oprogramowanie, włączaj antywirus i korzystaj tylko z legalnych aplikacji.
- 11. Nie daj się oszukać w grach i aplikacjach**
 - a. Nie pobieraj nieznanych modów ani hacków – mogą być niebezpieczne dla Twojego konta i urządzenia.
- 12. Rozmawiaj o internecie w rodzinie**
 - a. Dziel się doświadczeniami, pytaj o rady – wspólne korzystanie z internetu jest bezpieczniejsze.